



双柳小だより

令和7年6月23日
7月号
飯能市立双柳小学校



うぐ双くん

学校教育目標 学び合う子 支え合う子 自立する子

めざす学校像 — 子どもが主人公となる学校 —

学校 HP



<http://hanno.ed.jp/namisho/>

努 力

6月17日（日本時間）、ドジャースの大谷翔平選手が663日ぶりに投手復帰、そして球速161キロを出し、敵味方関係なく大歓声に包まれました。バッターだけでも成功しているのに、手術後もあきらめずにピッチャーでも挑戦する心意気と努力に、私自身も心が熱くなりました。

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気は流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

そんな大谷選手も、高校時代は食が細く、身長190cmに対し体重は60kg台、体の故障も多かったということでした。そのような中、皆さんもご存じの通り左の目標達成シートを作り、自分の目標を明確にとらえ、シート左上にある「体づくり」をしていきました。驚いたのは「人間性」や「運」について、「礼儀」や「思い

やり」、「あいさつ」を目標に掲げコツコツと努力を重ねたということです。現在の誰からも愛される大谷選手がいるのは、ここが原点なのですね。

子どもたちは多くの可能性をもっています。ご家庭でも、お子さんと一緒にこの目標達成シートを作ってみてはいかがでしょうか。お子さんの大きな夢に向けて、たくさんおだてて、その気にさせてください。

7月、学校では1学期のまとめをしっかりとしていきます。

【7月の生活目標】

廊下や階段での 歩き方を考えよう

【6年生が修学旅行に行ってきました】

6月12日から13日にかけて、6年生が日光方面へ一泊二日の修学旅行へ行ってきました。華嚴の滝の落差・水流の力強さ、日光東照宮の彫刻のきめ細かさや意味、そして学校とは違う非日常空間の日光江戸村での友達との活動、一つ一つがよい経験となったことでしょう。今後の生活に生かしてくれることを期待しています。



【主な行事予定】

- 1日（火）お話朝会
- 2日（水）授業参観・懇談会
（高学年）
- 3日（木）授業参観・懇談会
（あすなろ・中学年）
- 4日（金）授業参観・懇談会
（低学年）
- 8日（火）賞状伝達朝会
- 9日（水）クラブ活動

- 11日（金）金曜日課4時間
- 14日（月）普通日課4時間
1学期給食最終日
- 15日（火）普通日課3時間
- 16日（水）普通日課3時間
- 17日（木）普通日課3時間
- 18日（金）金曜日課3時間
1学期終業式
ふれあいデー

7月19日～8月24日まで
夏休み

～働き方改革を進めています～

- ◎月1回、定時退庁日「ふれあいデー」を設け、実施していきます。7月は、18日（金）16：55完全退庁とします。
- ◎6月から、電話対応時間を朝8時00分から夕方5時30分までとしています。