

らんちたいむ

令和5年6月9日

こんげつ
今月のめあて

よくかんで食べよう

きょう きゅうしょく
今日の給食



【 かみかみ献立 】

ぎゅうにゅう ごはん ぶたにく しょうが や かみかみきんぴら
牛乳 ごはん 豚肉の生姜焼き かみかみきんぴら
こだま
小玉すいか



6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。4月の歯科検診で虫歯が
あった人はいますか？歯は一生使う大切なものです。虫歯になると食べ物
をしっかりと噛むことができず 体に必要な栄養がとれなくなってしまいま
す。虫歯にならないためには、よく噛んで食べることも大切です。今日は
いつもより意識して一口30回を目標に噛んでみましょう。

