

らんちたいむ

令和5年5月22日

こんげつ

今月のめあて

ただ みじたく てあら しかた おぼ
正しい身支度と手洗いの仕方を覚えよう

きょう きゅうしょく

今日の給食

きゅうにゅう

牛乳 ごはん ジャージャン豆腐

はるさめ

春雨サラダ



きょう とうふ とうふ ぶたにく とうふ いた
今日はジャージャン豆腐です。ジャージャン豆腐は豚肉と豆腐を炒め、

みそで味をつけた中国の料理です。中国語でジャージャンには

「家庭風」や「家にありふれた」という意味があり、中国の家庭で

日常的に食べられています。中国で豆腐というと私たちがイメージ

する柔らかい豆腐ではなく豆腐を油で揚げた「生揚げ」を食べること

が多いそうです。

