

らんちたいむ

令和5年5月10日

こんげつ

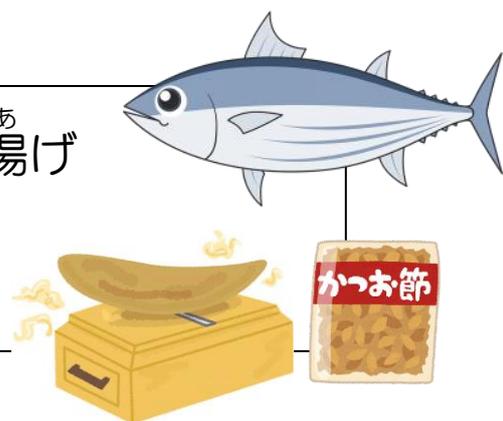
今月のめあて

ただ みじたく てあら しかた おぼ
正しい身支度と手洗いの仕方を覚えよう

きょう きゅうしょく

今日の給食

ぎゅうにゅう 牛乳 かつおごはん ちくわのソース揚げ
く 貝たくさんみそ汁



きょう 今日 かつおごはん です。かつおは日本の太平洋側、黒潮という海の流
れにそって夏は南から北、秋は北から南に向かって泳いでいる魚です。
そのため4月から6月に獲れるかつおを「初がつお」、秋に獲れるかつお
を「戻りがつお」と分けて呼んでいて、今は初がつおの時季です。日本人
は昔からかつおを食べてきました。かつおを乾燥させて作ったかつお節
からとる「だし」は様々な料理の美味しい素になってくれています。

