

# らんちたいむ

令和5年4月26日

こんげつ

今日のめあて

はいぜん しかた かたづ かた おぼ

配膳の仕方と片付け方を覚えよう

きょう きゅうしょく

今日の給食



ぎゅうにゅう

牛乳

わかめごはん

さわら

たつたあ

鱈の竜田揚げ

ごもくやさい

からに

五目野菜の辛煮

奥武蔵小竹林から掘り出したたけのこ

今日の五目野菜の辛煮には奥武蔵小学校の竹林で採れたたけのこが入っ

ています。昨日の午前中、校長先生や教頭先生、たくさんの先生が土の上

に出てきたたけのこを掘ってくれました。しかし、たけのこはそのままでは

食べられません。「アク抜き」と言って米ぬかと一緒に柔らかく茹でてから使

います。そのため昨日の午後、先生方が収穫してすぐ給食室で茹でまし

た。みなさんは生のたけのこを見たことありますか？昇降口にはたけのこ

が置いてあります。観察してみましよう。