らんちたいむ

令和５年４月21日

今月のめあて

配膳の仕方と片付け方を覚えよう

今日の 給 食

奥武蔵小竹林のたけのこ

牛 乳　たけのこごはん　いかのかりん揚げ
豚汁　清見オレンジ（1人：２こ）

今日はたけのこごはんです。たけのこはその名の通り「竹」の「子ども」です。春になり地面から芽を出したたけのこは１日に数10センチも伸びることがあるそうです。そのまま成長すると七夕の頃には短冊に願いを書いて飾る立派な竹になります。水煮のたけのこは一年中ありますが生のたけのこは今しか食べられない貴重な味です。今日のたけのこごはんも生のたけのこを使って作りました。今、奥武蔵小の竹林にもたけのこが生えています。来週の水曜日は奥武蔵小で採れたたけのこを使う予定です。