

らんちたいむ

令和5年4月24日

こんげつ

今月のめあて

はいぜん しかた かたづ かた おぼ

配膳の仕方と片付け方を覚えよう

きょう きゅうしょく

今日の給食

ぎゅうにゅう

牛乳 ごはん 照り焼きチキン

たま

玉ねぎのみそ汁 春のきんぴら



きょう 今日はるのきんぴらにはいちばん春がじき一番おいしい時期、「旬」をむかえる「うど」

はい が入っています。みなさん、うどがどれかわかりますか？うどはアスパ

ラガスに似た形をした白い野菜です。もともと日本全国の林や野山に

は 生えていて、栽培もされています。うどが白いのは太陽の光が届かない

つち なか そだ 土の中で育てるためです。太陽の光が届かないと太陽の光を利用して

せいちょう 成長する光合成ができず白くやわらかいうどになります。