

らんちたいむ

令和5年4月24日

こんげつ

今月のめあて

はいぜん しかた かたづ かた おぼ

配膳の仕方と片付け方を覚えよう

きょう きゅうしょく

今日の給食

ぎゅうにゅう

牛乳 ごはん 照り焼きチキン

たま

玉ねぎのみそ汁 春のきんぴら



きょう 今日はるのきんぴらにはいちばん春がじき一番おいしい時期、「旬」をむかえる「うど」

はい が入っています。みなさん、うどがどれかわかりますか？うどはアスパ

ラガスに似たかたち形をしたしろ白い野菜です。もともとにほんぜんこく日本全国のはやし林やのやま野山に

は 生えていて、栽培もされています。うどがしろ白いのはたいよう太陽のひかり光がとど届かない

つち なか そだで育てるためです。たいよう太陽のひかり光がとど届かないとたいよう太陽のひかり光を利用して

せいちょう 成長するこうごうせい光合成がしろできず白くやわらかいうどになります。