

らんちたいむ

令和5年4月13日

こんげつ

今月のめあて

はいぜん しかた かたづ かた おぼ

配膳の仕方と片付け方を覚えよう

きょう きゅうしょく

今日の給食

春キャベツ



冬キャベツ

ぎゅうにゅう

牛乳 フラワーロール

スパゲティミートソース

はる

春キャベツのサラダ

きょう はる

今日は春キャベツを使ったサラダです。キャベツは給食でもよく使う

やさい

野菜です。一年中栽培されていて収穫する季節によって冬キャベツ・

はる

春キャベツと呼ばれます。冬キャベツは葉がぎっしり詰まり色も薄い

きみどりいろ

黄緑色ですが、春キャベツは葉がゆるく緑色が濃いのが特徴です。キ

ゃべつ

は昔、薬として使われていました。特にお腹が痛くなりにくい

とされ、

キャベツに含まれている栄養をヒントに薬も作られています。