

ランチタイム 令和4年8月

8月31日(水)

ドライカレー ミラノ風野菜スープ 牛乳

★野菜には、ビタミン・ミネラル・食物繊維など健康に過ごすための大事な栄養素が含まれています。今日の給食は、1日に必要な野菜の半分近く約150g(カレー50g・スープ100g)を使用しています。



8月30日(火)

四川風みそラーメン かぼちゃのチーズ春巻き 巨峰 牛乳

★ピリッと豆板醤のきいた「四川風みそラーメン」。その辛さを「かぼちゃのチーズ春巻き」の甘さが和らげてくれました。



8月29日(月)

スタミナ丼 春雨スープ 梨 牛乳

★にんにくと生姜の効いたスタミナ丼。野菜もたっぷりの春雨スープ。



8月26日(金)

わかめごはん ハンバーグ和風たまねぎソース こんにゃくのおかか煮 牛乳

★ハンバーグのソースは、タマネギ・りんごにしょうゆやソース、レモン果汁等を加えて作りました。おかか煮は、にんじんにいんげんと彩り良くできました。

