

# 美杉台の丘より

飯能市立美杉台中学校

令和3年12月24日(金)

文責 齊藤 国明

【学校教育目標】「笑顔 挨拶 学び合い」～活躍し続ける美中生～ (鍛える 高め合う 挑戦する)

## 三年先の稽古



一昨日実施したロードレースタイムトライアル。スタートを迎える前の緊張した面持ち、走り始めてからの真剣な表情、ゴール直前で渾身の力を振り絞って競い合う姿、長距離が苦手な人が自己ベストを目指してひた走る姿、声援を送る人たち、レースを終えた後の清々しい笑顔・・・1つ1つがとても輝いていました。誰もが「一所懸命」に取り組む、素晴らしい時間を共有することができました。PTA 役員の皆様にも運営を支えていただきました。2学期を締め括るに相応しい、本当に素晴らしい行事となりました。

### ～三年先の稽古～

相撲の世界に「三年先の稽古」という言葉があります。かつて大相撲の九重親方（昭和の大横綱）と言われた第58代横綱千代の富士関が、インタビューで次のようなことを語りました。「相撲界には『三年先の稽古』という言葉があるんだ。今日、明日とか1週間くらいやったってすぐには力はつかない。毎日毎日稽古することによって、三年くらい経ってようやく稽古の貯金ができ、本当の相撲の力ができてくる。そういう信念をもってがんばれる子はよくなっていく。」という言葉です。更に「今日いい稽古をしたからって明日強くなるわけじゃない。でも、その稽古は2年先、3年先に必ず報われる。自分を信じてやるしかない。大切なのは信念だよ。」とも語っています。

力士としての体づくり、自分にあった相撲の型や技、怪我に強い体質づくりなどは、1か月や2か月の稽古、特訓などではつくりあげることにはできない。だからこそ、2年先、3年先の自分の姿や目標をしっかりと持って、そこに到達するためには、今何をすべきか、そして、目標に向かってどのように成長していくか、更には、そのための努力をいかに継続して行えるかということを実感して日々稽古していくことが大切である、ということです。

相撲界には「三年先の稽古」と「今強くなるための稽古」の両方をやらなくてはならない、という教えもあるとのこと。学校生活に照らし、高校受験が間近に迫った3年生を例に取れば、入試合格のための勉強は「今強くなるための稽古」、そして高校に入学してからの3年後を見据えて目標を立て、学び続けて行くことが「三年先の稽古」と言えるでしょう。

### ～短期目標と中・長期目標を立てる～

「一年の計は元旦にあり」と、毎年冬休みを迎える前に皆さんにお話しています。一年の目標や計画は年の初めである元旦に立てるべきであり、物事を始めるにあたっては、最初にきちんとした計画を立てることが大切である、という古くから語り継がれてきた教えです。新年を迎えるにあたり、「いま力をつけるためにすること(短期目標)」と「3年先に力をつけるためにすること(中・長期目標)」の2本柱で具体的な目標を立て、それを実現するために努力を惜しまない一年とできることを期待しています。

各ご家庭の年末年始ならではの恒例イベントは、今年も例年通りとは行かないかもしれません。オミクロン株の急速な広がりが大変気がかりです。親戚を訪ねたり、初詣に出掛けたり、と当たり前前にできていたことが叶わないかもしれませんが、だからこそ常に傍で温かく見守り支えてくれているご家族との時間を大切に過ごしてほしいと思っています。

ご家族、地域の皆様におかれましても、穏やかな新年を迎えられますことを心よりご祈念申し上げます。

冬季休業中の学校閉庁日における緊急連絡先：042-973-2111 (飯能市役所)



◆12月10日(金)2年生「夢を語る会」仲間、保護者、後輩、先生方の前で、将来に向けての決意を語りました。

◆12月16日(木)3年生「租税教室」税理士の方をお迎えし、税の仕組みについて深く学ばせていただきました。

◆12月22日(水)延長清掃。40分間の清掃時間を設け、1年の汚れを丁寧に落としました。

## 2 学期～活躍の足跡～

- ◆郷土を描く児童生徒美術展【入選】小野寺里華さん(2年)、城田実梨さん(2年)、大淵祐輝くん(2年)、廣瀬萌結さん(2年)
- ◆飯能市読書感想文コンクール【推薦賞】村井綺望さん(2年)【入選賞】高橋ひのめさん(3年)、土屋藍生さん(3年)、清水大晴くん(3年)、野田華加さん(1年)、水島菜々花さん(1年)
- ◆埼玉県アンサンブルコンテスト西部地区大会
  - 【金賞】金管六重奏(五十峯楓音くん、高橋理穂さん、渡邊ひよりさん、猪野杏奈さん、狐塚かさねさん、千葉結理菜さん)
  - 【銀賞】木管八重奏(松永絵恋さん、丸山莉実さん、岡野心結さん、野上遙香さん、山岸莉子さん、江原渚さん、柴崎美樹さん、佐藤彩さん)
- ◆埼玉県バスケットボール協会U15 支部DC(ディベロップメントセンター)選手認定 田中美久さん(3年)、高田夕華さん(3年)
- ◆第51回全日本ホッケー選手権大会優秀選手 才木優芽さん(3年)
- ◆令和3年度埼玉県中体連野球専門部強化指定選手 大淵祐輝くん(2年)
- ◆明るい選挙啓発ポスターコンクール 佳作 北村あぐりさん(3年)
- ◆新人大会兼県民総合スポーツ大会代替大会 バレーボール【第3位】
- ◆第70回市民体育祭卓球大会
  - 【第1位】宮尾樹くん(1年) 【第2位】浅見瑛太くん(1年)
- ◆埼玉150周年記念小中学生未来予想作文コンクール
  - 【優秀賞】岩沢綾乃さん(3年) 【入選】館澤穂さん(3年)

## 1 月の主な行事

- 1 土 元日
- 1 0 月 年始閉庁(～4火)
- 1 0 月 成人の日
- 1 1 火 3学期始業式
- 1 1 火 3期時間割開始
- 1 2 水 給食開始、発育測定(3A、あさひ)
- 1 3 木 発育測定(3B)、避難訓練(不審者)
- 〃 専門委員会
- 1 4 木 発育測定(3C)
- 1 7 月 発育測定(2A)
- 1 8 火 学年朝会



- 1 9 水 発育測定(2B)
  - 2 0 木 発育測定(2C)
  - 2 1 金 3年私立入試事前指導
  - 2 2 土 3年私立高校入試開始
  - 2 4 月 発育測定(1A)
  - 2 5 火 生徒会朝会(給食委員会)
  - 2 6 水 発育測定(1B)
  - 2 7 木 発育測定(1C)
  - 2 8 金 小中連絡会(4時間授業)
- \*今年も市内美術展、市内書初展は審査会のみとなります。

美杉台中学校ホームページ <http://hanno.ed.jp/msgjh/>

学校の風景や日々の出来事、学校だより、各月の学校行事等を上記ホームページで配信しています。是非ご覧ください。

