

# 美杉台の丘より

飯能市立美杉台中学校

令和3年6月1日(火)

校長 齊藤 国明

【学校教育目標】「笑顔 挨拶 学び合い」～活躍し続ける美中生～(鍛える 高め合う 挑戦する)



## 夢を叶える「目標達成シート」

今日から6月、紫陽花や花菖蒲が美しい季節を迎えました。運動部の3年生にとっては、最後の大会までちょうど2週間となりました。悔いを残さない大会となるよう、怪我に気をつけ、最終調整を行ってください。1, 2年生は3年生をしっかりサポートしてください。

### ～大谷翔平選手、今も大切にしている父の「3つの教え」～

二刀流で大活躍しているエンゼルスの大谷翔平選手の話題を取り上げます。投げて、打って、走って・・・マドン監督に「違う生物」と言わせる活躍ぶりですが、ここでは大谷選手の人間性、礼儀正しく、誠実で、純粹さを失わない真っ直ぐな生き方のルーツの一端に迫ってみたいと思います。

小学2年生の秋に野球を始めた翔平選手。父との交換日記「野球ノート」には、父の「3つの教え」が繰り返し記されました。「一生けんめい元気に声を出すこと」「一生けんめい走ること」「一生けんめいキャッチボールをすること」元気に声を出すとはやみくもに声を出すのではなく、コミュニケーションを大事にして仲間と関係を高めることを意図していました。そして全力疾走で「楽しく」野球をやる。キャッチボールは肩を温めるだけではなく、意識を高く持って自分が意図するところ、狙ったところに投げる。シンプルでありながら大切な3つの教えに翔平選手は真っ直ぐに応え、父の「野球観」を身体に染み込ませて行きました。翔平選手の心の奥には、今も3つの教えが生き続けています。

### ～夢を叶えるための「目標達成シート」～

花巻東高校時代には、佐々木洋監督の教えで将来の夢に向けて「目標達成シート」をつくりました。①シートの中央の「ドラフト1位で8球団から指名されること」が成し遂げたい目標です。②この中央のマスを囲む8マスに、目標を達成するために必要な「8つの要素」が書かれています。③この8つの要素を外側の9マスの中心に据えて「それぞれの要素」を得るために必要な「8つの行動目標」を立てる、という造りになっています。

大谷選手は夢を実現するための要素として「運」が必要だと考えました。その運を高めるために、野球の道具を大切に使用したり、試合の審判に礼儀正しい態度をとったりするだけでなく、ゴミ拾いや部屋掃除を大切にしました。掃除を通じた「気づき」や「感謝」が自分を本当に強くすることを体感したのでしょう。メジャーリーガーとなった今も、この精神は貫かれています。大谷選手はゴミ拾いについて「僕は他人がポイって捨てた運を拾っているんです。」と言っています。ある少年のユニホームの背中にサインを書いた後で「写真は大丈夫？」と声をかけてあげたというエピソードも大谷選手の人柄を表しています。正に「応援される人」「愛される人」そして「尊敬される人」です。

皆さんも自分自身の「目標達成シート」を作成してみてもいかがでしょうか。

(6月1日 講話朝会骨子)

■ 大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	サプリメントのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	曇天気に流されない	メンタル	ドラフト 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

(注)FSQ、RSQは筋トレ用のマシン (出所)スポーツニッポン



◆5月2日(日)当初GW中に予定されていた「東日本中学校ホッケー日光大会」が中止となってしまいましたが、飯能市ホッケー関係者の皆様のご尽力と保護者の皆様のご協力で、飯能市の大会を開催していただくことができました。美杉台中チーム、飯能ジュニアチームが、普段では対戦することができない飯能南高校、HFC飯能とも試合を行わせていただきました。



◆5月8日(土)部活動保護者会。放送による全体会に続き、各部保護者会、部活動見学を実施いたしました。ご出席いただきました保護者の皆様、ありがとうございました。



◆5月15日(土)第1回PTA運営委員会。狐塚会長の新体制の下、本年度のPTA活動の年間計画を1つ1つ確認するとともに、綿密な打合せを行いました。



◆5月18日(火)PTAによる「朝のあいさつ運動」。諸活動停止期間の初日に行っています。多くの保護者の皆様にご協力いただいておりますことに、心より感謝申し上げます。



◆5月24日(月)中間テスト。1年生にとっては5教科を1日で行う初めての定期テストです。写真は5時間目、最後の教科・理科です。



◆5月25日(火)3年生学年朝会。各学級の目標が発表されています。力強いリーダーたちとともに作り上げる最高学年への期待が大いに高まります。



◆5月27日(木)全国学力・学習状況調査。3年生対象の国語と数学の学力調査と質問紙調査です。皆真剣に取り組んでいます。



◆あさひの皆さんが丁寧に、素敵な台紙を作ってくれました。自分の学年だけでなく他の学年にも関心を寄せて、学校生活をより豊かにする一助としてほしいと思っています。

## 6月の主な行事

1 火	講話朝会	1 8 金	大会予備日(～19土)
3 木	歯科健診	2 2 火	生徒会朝会(図書)
4 金	小中連絡会	2 3 水	1年校外学習
5 土	第1回学校運営協議会	2 4 木	専門委員会
8 火	生徒会朝会(放送)	2 5 金	諸活動停止期間(～7/2金)
10 木	生徒会総会	〃	PTAあいさつ運動
11 金	コミトレ	2 7 日	開校記念日
15 火	全校朝会(壮行会)、内科健診	2 9 火	講話朝会
16 水	学校総合体育大会(～17木)		



美杉台中学校ホームページ

<http://hanno.ed.jp/msgjh/>

学校の風景や日々の出来事、学校だより、大切なお知らせ等を上記ホームページで配信しています。是非ご覧ください。

